



2022 第10回

グランfond 摩周

in 北海道・弟子屈町



今年は
1日開催!

6/5日

<http://www.gf-masyu.com>

No Bike, No Life!

ロングコース (100km) ¥9,000

ショートコース (60km) ¥7,000

- 新型コロナウイルス感染症予防のため、開会式・交流会は行いません。
- 参加の皆様には事前の健康チェックシート記入と当日の検温をお願いしております。(体温 37.5℃以上の方はご参加いただけません)

お申込受付中! 5/20 まで

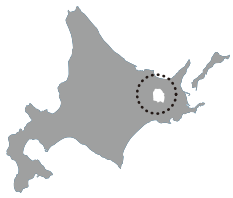
* 地元の母さんたちの温かなおもてなしと、おいしい地場産食材を使ったエイド食が毎年大好評!

* 摩周湖、屈斜路湖、硫黄山、900草原など雄大な景色の中を走る絶景サイクリング!

* 終了後の温泉も楽しみ!

*  最新情報は facebook もチェック!





グランfond摩周

2022. 6. 5 sun



大会スケジュール (予定)

(受付) 7:00 ~ 8:00 ロングコース
8:00 ~ 9:00 ショートコース

受付が込み合わないよう、順番待ちしていただく場合もございますので、時間に余裕を持ってお越しください。自転車のレンタルもこの時間に受付いたします。

9:00 ロングコーススタート
10:00 ショートコーススタート
16:00 最終ゴール
ゴール後は自由解散となります。
閉会式はありません。

ロングコース、ショートコースに分かれてのサイクリング。決められたコースでの自由走行形式となります。美しい景色とエイド食が楽しみ!

ACCESS

- ・たんちょう釧路空港から車で80分
 - ・女満別空港から車で70分
 - ・根室中標津空港から車で60分
 - ・JR釧網本線・摩周駅または川湯温泉駅
- ※各空港からはレンタカーが便利です。

宿泊

宿泊は弟子屈町内の宿泊施設が便利です。各自でご予約をお願いします。ご不明な点がありましたら、実行委員会までお気軽にご相談ください。

【グランfond摩周実行委員会】

☎ 080-6064-5496

感染症対策について

今年の大会はできる限りの対策を行った上でぜひ実施したいと考えておりますが、弟子屈町内を含む緊急事態宣言等の発令があった場合は、大会中止も含め、再度検討を行ってまいります。

【今大会で実施する感染症対策の一例】

- ①開会式と交流会は中止します。
- ②受付時に健康チェックシートの提出と検温をお願いします。
- ③エイドステーションの換気を徹底します。
- ④各エイドでの通過チェックを廃止します。
- ⑤ゲストライダーの招聘は休止します。

【注意事項】 ■本イベントはレースではなく、完走を目的とするサイクリングです。交通規制は行いませんので、各自で交通ルールを守って、自己責任で走行してください。■必ずスポーツ用自転車でヘルメットを使用してご参加ください。(有料レンタルもございます)■雨天決行ですが、走行が危険と思われる悪天候の場合は、コース短縮もしくは中止とします。■お振込み頂いた参加料はいかなる場合でも返金は致しかねますので、予めご了承ください。■万が一事故が発生した場合、主催者は出来る限りの対応を致しますが、基本的には自己責任となります。

申込方法

① スポーツエントリーから申込 (3月中旬~)

<https://www.sportsentry.ne.jp/>

Web上でお申込みが完了するもっとも便利な方法です。コンビニ・クレジット決済もOK!

② FAXで参加申込書を送付 FAX:015-482-2480

FAXでのお申込みも可能です。下記用紙に必要事項を記入して、上記番号まで送信ください。

参加料はお振込みにてお支払ください。(釧路信用金庫 弟子屈支店 普通1072805 グランfond摩周実行委員会)



①または②の方法でお申込みください。

ふりがな	年齢	性別	血液型
氏名	印	男・女	

住所(〒 -)

希望速度 ※平地巡航速度

30km 25km 20km

参加
申込書

5/20 締切

電話番号(自宅)

(FAX)

(携帯)

(緊急連絡先)

お申込みのコース をつけてください。

6/5 sun ロングコース 100km (9,000円)
 ショートコース 60km (7,000円)

レンタル

レンタル品に関する詳細のお問い合わせは、
知床サイクリングサポートへ (TEL: 0152-24-2380)

ロードバイク 6,000円
 e-bike 6,000円
 クロスバイク 3,000円
 ヘルメット 500円

身長 _____ cm

希望のペダル

持参 フラット SPD SPD-SL